



LB3013IMFRGBV2



IMPEDANCEMETRES GAMME STARTY

MODE D'EMPLOI

BODYFAT SCALES STARTY RANGE

INSTRUCTIONS

Caractéristiques du produit / Product Information / Característica del producto / Caratteristica del prodotto / Productkenmerk / Produkteigenschaft / Característica do produto / Produktens egenskaper / Produktfunksjon / Tuotteen ominaisuudet / Produktkarakteristik			
Type d'équipement Equipment Type Tipo de equipo Tipo di apparecchiatura Type apparaatuur Gerätetyp Tipo de equipamento Typ av utrustning Utstyrstype Laitetyyppi Type udstyr	Équipement adaptatif non-FHSS non-FHSS adaptive equipment Equipo adaptativo no-FHSS Apparecchiatura adattiva non-FHSS Adaptieve apparatuur niet-FHSS Adaptives Gerät, nicht-FHSS Equipamento adaptativo não FHSS Icke-FHSS-anpassad utrustning Ikke-FHSS adaptivt utstyr Ei-FHSS-mukautuva laite Adaptivt udstyr uden FHSS	Gain d'antenne Antenna Gain Ganancia de antena Guadagno dell'antenna Antenneversterking Antennengewinn Ganho da antena Antenneforsterkning Antennförstärkning Antennivoitto Antenneforstærkning	-0,61 dBi
Technologies prises en charge Supported Technologies Tecnologías compatibles Tecnologie supportate Ondersteunde technologieën Unterstützte Technologien Tecnologias suportadas Tekniker som stöds Støttede teknologier Tuetut teknologiat Understøttede teknologier	Bluetooth Low Energy	Catégorie du récepteur Receiver Category Categoría del receptor Categoría del ricevitore Ontvangercategorie Empfängerkategorie Categoria do recetor Mottakerkategori Mottagarkategori Vastaanottimen luokka Modtagerkategori	3
Plage de fréquences de fonctionnement Operation Frequency Range Rango de frecuencias de funcionamiento Gamma di frequenze operative Werkfrequentiebereik Betriebsfrequenzbereich Faixa de frequências de funcionamento Driftsfrekvensområde Driftfrekvensområde Käyttöaajuusalue Driftsfrekvensområde	2.4G ISM band (2402MHz-2480MHz)	Alimentation Power Supply Alimentación Alimentazione Voeding Stromversorgung Alimentação Strømforsyning Strömforsörjning Sähkönsyöttö Strømforsyning	batterie battery batería tramite batteria batterij DC 4,5 V / batterie bateria batteri batteri akku batteri
Type de modulation Modulation Type Tipo de modulación Tipo di modulazione Modulatietype Modulationstyp Tipo de modulação Moduleringstype Modulationstyp Modulaatiotyyppi Modulationstype	GFSK	Capacité de géolocalisation Geo-location capability Capacidad de geolocalización Capacità di geolocalizzazione Geolocatiecapaciteit Geolokalisierungsfähigkeit Capacidade de geolocalização Geolokalisering Geolokaliseringskapacitet Paikannuskyky Geolokaliseringskapacitet	Non No No No Nee Nein não nei nej ei nej
Débit de données Data Rate Velocidad de datos Velocità di trasmissione dati Gegevensnelheid Datenrate Taxa de transferência de dados Datagjenomstrømning Datagenomstrømning Tiedonsiirtonopeus Datahastighed	1 Mbps	Nombre de canaux Number of Channels Número de canales Numero di canali Aantal kanalen Anzahl der Kanäle Número de canais Antall kanaler Antal kanaler Antal kanaler Antal kanaler	40 canaux 40 Channels 40 canales 40 canali 40 kanalen 40 Kanäle 40 canais 40 kanaler 40 kanaler 40 kanaler 40 kanaler
Largeur nominale de canal Nominal Channel Bandwidth Ancho nominal del canal Larghezza nominale del canale Nominale kanaalbreedte Nominale Kanalbreite Largura nominal do canal Nominell kanalbredd Nominell kanalbredd Kanavan nimellisleveys Nominel kanalbredd	1 MHz	Puissance RF maximale en sortie Maximum RF Output Power Potencia máxima de salida RF Potenza RF massima in uscita Maximale RF-uitgangsvermogen Maximale HF-Ausgangsleistung Potência máxima de saída de RF Maksimal RF-utgangseffekt Maximal RF-uteffekt Maximal RF-uteffekt Maksimal RF-udgangseffekt	-4,34 dBm (E.I.R.P)

Déclaration de conformité

Par la présente, Little Balance déclare l'équipement radioélectrique du type «impédancemètre connecté» référence 3013 est conforme à la Directive RED 2014/53/UE et à la Directive ROHS 2011/65/UE. Le texte complet est disponible sur www.littlebalance.fr à la page du produit

Declaration of conformity

Hereby, Little Balance declares that the radio equipment of the type 'connected scale' reference 3013 complies with the RED Directive 2014/53/EU and the ROHS Directive 2011/65/EU. The full text is available at www.littlebalance.fr on the product page.

Dichiarazione di conformità

Con la presente, Little Balance dichiara che l'apparecchiatura radioelettrica del tipo "bilancia intelligente" riferimento 3013 è conforme alla Direttiva RED 2014/53/UE e alla Direttiva ROHS 2011/65/UE. Il testo completo è disponibile su www.littlebalance.fr alla pagina del prodotto.

Declaración de conformidad

Por la presente, Little Balance declara que el equipo radioeléctrico del tipo "balanza conectada" referencia 3013 cumple con la Directiva RED 2014/53/UE y con la Directiva ROHS 2011/65/UE. El texto completo está disponible en www.littlebalance.fr en la página del producto.

Konformitätserklärung

Hiermit erklärt Little Balance, dass das Funkgerät des Typs, "intelligente Personenwaage" Referenz 3013 der RED-Richtlinie 2014/53/EU und der ROHS-Richtlinie 2011/65/EU entspricht. Der vollständige Text ist auf www.littlebalance.fr auf der Produktseite verfügbar.

Conformiteitsverklaring

Hierbij verklaart Little Balance dat het radioapparaat van het type "slimme weegschaal" referentie 3013 voldoet aan de RED-richtlijn 2014/53/EU en aan de ROHS-richtlijn 2011/65/EU. De volledige tekst is beschikbaar op www.littlebalance.fr op de productpagina.

Declaração de conformidade

Por meio deste documento, a Little Balance declara que o equipamento de rádio do tipo «balança inteligente» referência 3013 está em conformidade com a Diretiva RED 2014/53/UE e com a Diretiva ROHS 2011/65/UE. O texto completo está disponível em www.littlebalance.fr na página do produto.

Erklæring om samsvar

Little Balance erklærer herved at radioutstyret av typen «smart våg» med referansenummer 3013 er i samsvar med RED-direktivet 2014/53/EU og ROHS-direktivet 2011/65/EU. Den fullstendige teksten er tilgjengelig på www.littlebalance.fr på produktsiden.

Försäkran om överensstämmelse

Little Balance försäkrar härmed att radioutrustningen av typen "smart vekt" med referensnummer 3013 överensstämmer med direktiv RED 2014/53/EU och direktiv ROHS 2011/65/EU. Den fullständiga texten finns tillgänglig på www.littlebalance.fr på produktsidan.

Vaatumustenmukaisuusvakuutus

Little Balance vakuuttaa, että radiolaitteisto, tyyppi "älykäs vaaka", viitenumero 3013, on RED-direktiivin 2014/53/EU ja ROHS-direktiivin 2011/65/EU mukainen. Koko teksti on saatavilla osoitteessa www.littlebalance.fr tuotteen sivulla.

Overensstemmelseserklæring

Little Balance erklærer hermed, at radioutstyret af typen "smart vægt" med referencenummer 3013 er i overensstemmelse med RED-direktivet 2014/53/EU og ROHS-direktivet 2011/65/EU. Den fulde tekst er tilgængelig på www.littlebalance.fr på produktsiden.

Conditions extrêmes de fonctionnement / Extreme Operating Conditions / Condiciones extremas de funcionamiento / Condizioni estreme di funzionamento / Extreme bedrijfsomstandigheden / Extreme Betriebsbedingungen / Condições extremas de funcionamento / Ekstrema driftsforhold / Ekstrema driftförhållanden / Äärimmäiset käyttöolosuhteet / Ekstrema driftsforhold

Température la plus basse (LT) Lowest temperature range (LT) Temperatura más baja (LT) Temperatura minima (LT) Laagste temperatuur (LT) Niedrigste Temperatur (LT) Temperatura mais baixa (LT) Laveste temperatur (LT) Lägst temperatur (LT) Alin lämpötila (LT) Laveste temperatur (LT)	0°C
Température normale (NT) Normal temperature range (NT) Temperatura normal (NT) Temperatura normale (NT) Normale temperatuur (NT) Normale Temperatur (NT) Temperatura normal (NT) Normal temperatur (NT) Normal temperatur (NT) Normaali lämpötila (NT) Normal temperatur (NT)	25°C
Température la plus élevée (HT) Highest temperature range (HT) Temperatura más alta (HT) Temperatura massima (HT) Hoogste temperatuur (HT) Höchste Temperatur (HT) Temperatura mais elevada (HT) Høyeste temperatur (HT) Högsta temperatur (HT) Korkein lämpötila (HT) Højeste temperatur (HT)	40°C



Elimination des piles
Batteries disposal

PRECAUTIONS D'EMPLOI – UTILISATION SANS RISQUES

Mesures de sécurité

Les personnes porteuses d'implants médicaux électroniques, tels que les stimulateurs cardiaques, ne doivent pas utiliser le produit, car celui-ci émet un courant électrique de faible intensité qui parcourt le corps et risque d'interférer avec leur fonctionnement.

Les femmes enceintes doivent utiliser uniquement la fonction de mesure du poids. Les autres fonctions ne sont pas conçues pour être utilisées par des femmes enceintes.

Avertissement

Il est interdit de :

- Utiliser l'appareil sur des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre implant médical électrique. Le courant électrique transmis par le produit peut interférer avec ces dispositifs et entraîner des conséquences graves.
- Utiliser cet appareil en cas d'erreur détectée avant ou pendant la mesure. Une utilisation dans ces conditions peut provoquer des blessures ou des résultats incorrects.
- Interpréter les données sans avis professionnel. L'évaluation des mesures et la mise en place de programmes alimentaires ou sportifs doivent être réalisées par un spécialiste. Une auto-analyse peut présenter des risques pour la santé.
- Laisser un enfant transporter le produit. Il pourrait le faire tomber et se blesser. Conservez-le hors de portée des jeunes enfants.
- Chauffer le produit, les piles ou la batterie. Cela peut provoquer une déformation, un incendie ou des blessures.
- Se tenir sur le bord de la plateforme. Ne sautez pas sur la plateforme. Cela augmente le risque de chute et de blessure grave.
- Poser le produit sur une surface glissante, telle qu'un sol mouillé. Vous risquez de glisser ou de tomber et de vous blesser gravement. De l'eau risque de pénétrer dans l'appareil et d'endommager ses composants internes.
- Marcher sur l'écran d'affichage ni sur le panneau de contrôle.
- Introduire les doigts dans les ouvertures de l'appareil.
- Utiliser des piles rechargeables. N'utilisez pas des piles de différents types en même temps, ni des piles usées avec des piles neuves. Dans le cas des batteries, du liquide de batterie risquerait de se répandre ou les piles pourraient surchauffer et se désintégrer, provoquant des dommages à l'appareil ou une blessure pour l'utilisateur.

Cet appareil est conçu pour un usage domestique. Il n'est pas destiné à un usage professionnel (hôpitaux, cabinets médicaux, salles de sport). Une utilisation intensive ou de façon professionnelle annule la garantie.

Précautions d'emploi

- Installez le produit sur une surface plane et solide, à l'abri de vibrations pour garantir des mesures fiables.
- Évitez les chocs violents ou vibrations qui pourraient endommager le produit.
- Ne montez pas sur la plateforme avec le corps ou les pieds mouillés. Séchez-vous avant utilisation pour éviter les chutes et garantir la précision des mesures.
- N'utilisez pas l'appareil dans des environnements extrêmes : exposition directe au soleil, proximité de sources de chaleur, variations importantes de température ou vibrations.
- Ne mettez pas l'appareil en contact avec l'eau.
- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau et ne le nettoyez pas avec des produits agressifs (benzène, solvants). Utilisez un chiffon doux légèrement humide avec un détergent neutre, puis essuyez avec un chiffon sec.
- Ne démontez ni ne modifiez l'appareil.
- Veillez à respecter la polarité des piles et à les insérer dans le bon sens.
- Si les piles ne sont pas insérées correctement, le liquide de batterie risque de couler et d'endommager le produit. Il est conseillé de retirer les piles avant de le stocker si vous n'utilisez pas l'appareil pendant une longue période.
- Éloignez l'appareil des sources d'ondes électromagnétiques (ex. micro-ondes) pour éviter les interférences.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil. Il convient de surveiller les enfants pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Retirez vos chaussettes ou bas avant la mesure et assurez-vous que vos pieds sont propres.
- Ne bougez pas pendant la mesure pour éviter les erreurs. Maintenez les bras et les jambes écartés lors de la mesure.

Consignes de sécurité pour l'utilisation, le stockage et l'élimination des piles :

- Tenez les piles éloignées des enfants
- Insérez les piles en respectant les polarités indiquées
- Ne mélangez pas des piles de différentes compositions
- Ne mélangez pas des piles de différentes marques
- Ne mélangez pas des piles neuves et des piles usagées
- En cas de non-utilisation prolongée, retirez les piles pour éviter qu'elles coulent
- Stockez et utilisez les piles dans une plage de température comprise entre 10°C et 40°C
- Une mauvaise utilisation peut entraîner des risques graves (explosion, chaleur excessive, incendie, fumée) ou une réduction de leur durée de vie

- Les piles ne sont pas des déchets ménagers et ne doivent pas être jetées avec les déchets ménagers : jetez-les dans des bacs de collectes spécifiques à cet effet ou rapprochez-vous de votre administration locale pour savoir comment les jeter sans risque pour l'environnement.

Little Balance décline toute responsabilité en cas d'utilisation non conforme, notamment en cas de tension supérieure à celle indiquée. Une mauvaise utilisation peut entraîner des blessures ou des dommages matériels.

SPECIFICATIONS

- Unités de mesure : kg/lb (changement au dos de l'appareil ou via l'application)
- Limite de poids : 5-180 kg
- Energie : 3 piles AAA
- Nombre de comptes : pas de limite – 24 utilisateurs max. par compte
- Température de fonctionnement : 10-40°C
- Taux d'humidité de fonctionnement : 20-90%

Les alertes de fonctionnement suivantes peuvent apparaître :

- Lo : piles faibles – remplacer svp
- Err : surcharge
- C : erreur, veuillez descendre de la balance puis y remonter

Vous trouverez dans l'emballage :

- Impédancemètre
- Mode d'emploi
- 3 piles AAA

Merci de nous avoir accordé votre confiance !

Notre impédancemètre vous aidera à mesurer aisément vos principaux paramètres corporels :

1. Poids
2. IMC (indice de masse corporelle)
3. Graisse corporelle
4. Taux de muscles
5. Masse corporelle maigre
6. Graisse subcutanée
7. Graisse viscérale
8. Eau corporelle
9. Muscles squelettiques
10. Masse osseuse
11. Protéines
12. TMB (taux métabolique de base)
13. Âge corporel
14. Masse grasse
15. Poids hydrique
16. Masse protique
17. Poids corporel idéal
18. Niveau d'obésité
19. Type corporel

Scannez et chargez



*iOS 8.0 ou +
Android 6.0 ou +*

MODE D'EMPLOI

L'application Fitdays+ est hyper-intuitive et offre le choix entre de multiples langages (menu Compte / Account), c'est pourquoi nous nous sommes efforcés de rédiger des instructions courtes et simples.

1. Chargez l'application Fitdays+ depuis l'Apple Store ou Google Play, l'icône correspondante apparaîtra sur votre téléphone



2. Retirez l'isolant des piles
3. Placez l'appareil sur un sol dur, plat et sec (pas de moquette, tapis, etc...)
4. Assurez-vous que la fonction bluetooth de votre téléphone soit activée
5. Enregistrez-vous avec votre adresse email ou votre compte de réseaux sociaux
6. Entrez vos données personnelles : attention, des indications erronées conduiront à des résultats d'analyses erronés
7. Activez l'impédancemètre d'un léger appui du pied (l'écran s'allume)
8. Connectez-y votre téléphone par bluetooth en choisissant les indications suivantes :
 - appareil
 - ajouter un appareil
 - my scale (symbolisée par un pèse-personne)
 - vous pouvez renommer votre appareil si vous le désirez
9. Avant de vous peser, vérifiez que l'écran de la balance est allumé, ou activez-la d'un léger appui du pied
10. Vérifiez également que votre téléphone est allumé et connecté, ce que vous pouvez contrôler sur la page d'accueil (sinon, la balance n'affichera que votre poids à son écran)
11. Attendez que l'écran indique 0
12. Montez sur la balance pieds nus et secs (si vous montez en chaussettes, l'application ne pourra indiquer que votre poids et ne pourra calculer que votre IMC)
13. L'écran clignote durant le processus d'analyse et de calcul, restez stable jusqu'à ce que votre téléphone ait reçu toutes les informations de la balance
14. Toutes les analyses apparaissent à votre écran et peuvent être déroulées en scrollant
15. L'appui sur l'affichage d'une donnée permet d'ouvrir un curseur de positionnement par rapport à une valeur standard (attention : il ne s'agit que d'un positionnement indicatif ne remplaçant pas un avis médical)
16. L'appui sur le menu « tendance » permet de voir l'évolution de chacun des paramètres sur des périodes hebdomadaires qu'il est possible de faire défiler pour une vision sur une durée plus longue
17. Lors de l'ajout d'un autre utilisateur, l'appareil effectue une reconnaissance automatique et rappelle de vérifier que l'application est bien réglée sur le profil correspondant
18. Mode bébé :
 - en page d'accueil, scrollez jusqu'au mode bébé
 - montez sur l'appareil seul(e), l'appareil indiquera votre poids
 - prenez ensuite votre bébé, l'appareil indiquera le poids de bébé

IDENTIFICATION DES PANNES

😞 le bluetooth ne se connecte pas :

- vérifiez que le bluetooth est actif sur les deux appareils
- vérifiez votre version d'iOS qui doit être au minimum 8.0, ou 6.0 sous Android
- cliquez « appareil » en page d'accueil
- puis « ajouter un appareil » dans les 3 points supérieurs droits

😞 les analyses ne s'effectuent pas :

- vous devez être pieds nus pour effectuer les analyses
- vos pieds (et l'appareil) doivent être secs pour effectuer les analyses
- attendez que les chiffres aient fini de clignoter, cela peut prendre 10 secondes
- vérifiez la connection bluetooth
- vérifiez que vous êtes connecté au bon appareil

😞 le poids affiché est incohérent

- vérifiez que vous êtes sur une surface plate, sèche et dure
- vérifiez le dessous de l'appareil afin que rien ne bloque l'un des senseurs
- ôtez les batteries et redémarrez

😞 les analyses sont incorrectes

- vérifiez que vous avez rentré les données corporelles correctes
- vérifiez que vous êtes connecté sur le bon utilisateur

PRECAUTIONS FOR USE – SAFE USE

Safety precautions

People with electronic medical implants, such as pacemakers, should not use this product, as it emits a low-intensity electrical current that travels through the body and may interfere with the functioning of such devices.

Pregnant women should only use the weight measurement function. The other functions are not designed for use by pregnant women.

Warning

It is prohibited to:

- use the device on persons with pacemakers or other electronic medical implants. The electrical current transmitted by the product may interfere with these devices and cause serious consequences.
- use this device if an error is detected before or during measurement. Use under these conditions may cause injury or incorrect results.
- Interpreting the data without professional advice. The evaluation of measurements and the implementation of dietary or exercise programmes must be carried out by a specialist. Self-analysis may present health risks.
- Allowing a child to carry the product. They could drop it and injure themselves. Keep it out of the reach of young children.
- Heat the product, batteries or battery pack. This may cause deformation, fire or injury.
- Stand on the edge of the platform. Do not jump on the platform. This increases the risk of falling and serious injury.
- Place the product on a slippery surface, such as a wet floor. You may slip or fall and seriously injure yourself. Water may enter the device and damage its internal components.
- Do not step on the display screen or control panel.
- Do not insert your fingers into the openings of the device.
- Do not use rechargeable batteries. Do not use different types of batteries at the same time or use old batteries with new ones. In the case of batteries, battery fluid may leak or the batteries may overheat and disintegrate, causing damage to the device or injury to the user.

This device is designed for domestic use. It is not intended for professional use (hospitals, medical practices, gyms). Intensive or professional use will void the warranty.

Precautions for use

- Install the product on a flat, solid surface, away from vibrations to ensure reliable measurements.
- Avoid violent shocks or vibrations that could damage the product.

- Do not step onto the platform with wet feet or body. Dry yourself before use to avoid falls and ensure accurate measurements.
- Do not use the device in extreme environments: direct sunlight, proximity to heat sources, significant temperature variations or vibrations.
- Do not allow the device to come into contact with water.
- Never immerse the device in water or clean it with aggressive products (benzene, solvents). Use a soft, slightly damp cloth with a neutral detergent, then wipe with a dry cloth.
- Do not disassemble or modify the device.
- Ensure that the batteries are inserted with the correct polarity and in the correct direction.
- If the batteries are not inserted correctly, battery fluid may leak and damage the product. It is advisable to remove the batteries before storing the device if you are not going to use it for a long period of time.
- Keep the device away from sources of electromagnetic waves (e.g. microwaves) to avoid interference.
- This device is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or persons with no experience or knowledge, unless they have been given supervision or prior instruction concerning the use of the device by a person responsible for their safety. Children should be supervised to ensure that they do not play with the device.
- Remove your socks or stockings before measurement and ensure that your feet are clean.
- Do not move during measurement to avoid errors. Keep your arms and legs apart during measurement.

Safety instructions for the use, storage and disposal of batteries:

- Keep batteries away from children
- Insert the batteries respecting indicated polarities
- Do not mix batteries with different compositions
- Do not mix batteries from different brands
- Do not mix new and used batteries
- In case of prolonged non-use, remove the batteries to prevent them from leaking
- Store and use the batteries in a temperature range between 10°C and 40°C
- Misuse can lead to serious risks (explosion, excessive heat, fire, smoke) or a reduction in their lifespan
- Batteries are not household waste and should not be thrown away with household waste: dispose of them in specific collection bins for this purpose or contact your local administration to find out how to throw them away without any risk to the environment.

Little Balance disclaims all responsibility in the event of non-compliant use, particularly in case of voltage higher than that indicated. Misuse can result in injury or property damage.

SPECIFICATIONS

- Units of measurement: kg/lb (changeable on the back of the device or via app)
- Weight limit: 5-180 kg
- Power: 3 AAA batteries
- Number of accounts: no limit – max. 24 users per account
- Operating temperature: 10-40°C
- Operating humidity: 20-90%

Following operating alerts may appear:

- Lo: low batteries – please replace
- Err: overload
- C: error, please step off the scale and step back on

You will find the following in the package:

- Bodyfat scale
- Instructions for use
- 3 AAA batteries

Thank you for placing your trust in us!

Our bodyfat scale will help you easily measure your key body parameters:

1. Weight
2. BMI (body mass index)
3. Body fat
4. Muscle mass
5. Lean body mass
6. Subcutaneous fat
7. Visceral fat
8. Body water
9. Skeletal muscle
10. Bone mass
11. Protein
12. BMR (basal metabolic rate)
13. Body age
14. Fat mass
15. Water weight
16. Protein mass
17. Ideal body weight
18. Obesity level
19. Body type

Scan and upload



iOS 8.0 ou +

Android 6.0 ou +

INSTRUCTIONS FOR USE

The Fitdays+ app is extremely intuitive and offers a choice of multiple languages (Account menu), which is why we have endeavoured to write short and simple instructions.

1. Download the Fitdays+ app from the Apple Store or Google Play; the corresponding icon will appear on your phone



2. Remove the battery insulation
3. Place the device on a hard, flat, dry surface (no carpet, rugs, etc.)
4. Ensure that Bluetooth is enabled on your phone.
5. Register with your email address or social media account.
6. Enter your personal details: please note that incorrect information will lead to inaccurate analysis results.
7. Activate the impedance meter by gently pressing down with your foot (the screen will light up).
8. Connect your phone via Bluetooth by selecting the following options:
 - Device
 - Add a device
 - My scale (symbolised by a personal scale)
 - you can rename your device if you wish
9. Before weighing yourself, check that the scale screen is on, or activate it by gently pressing down with your foot
10. Also check that your phone is turned on and connected, which you can check on the home page (otherwise, the scale will only display your weight on its screen)
11. Wait until the screen displays 0
12. Step onto the scale barefoot and with dry feet (if you step on with socks, the app will only be able to display your weight and calculate your BMI)
13. The screen will flash during the analysis and calculation process; remain still until your phone has received all the information from the scale
14. All analyses appear on your screen and can be scrolled through
15. Tapping on a data display opens a positioning relative to a standard value (please note: this is only an indicative positioning and does not replace medical advice)
16. Tap the 'trend' menu to see the evolution of each parameter over weekly periods, which you can scroll through to view over a longer period
17. When adding another user, the device performs automatic recognition and reminds you to check that the application is set to the correct profile
18. Baby mode:
 - On the home page, scroll down to baby mode.
 - Step onto the device alone and it will display your weight.
 - Then pick up your baby and the device will display your baby's weight.

TROUBLESHOOTING

😞 bluetooth won't connect :

- check that Bluetooth is enabled on both devices
- check your iOS version, which must be at least 8.0, or 6.0 on Android
- click on 'Device' on the home page
- then click on 'Add a device' in the 3 dots in top right-hand corner

😞 the analyses are not being performed :

- you must be barefoot to perform the analyses
- your feet (and the device) must be dry to perform the analyses
- wait until the numbers have finished flashing; this may take 10 seconds
- check the Bluetooth connection
- check that you are connected to the correct device

😞 the weight displayed is inconsistent :

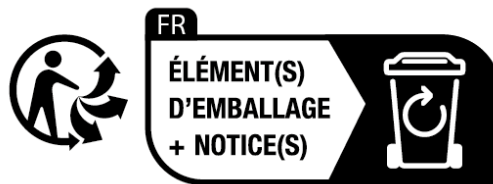
- check that you are standing on a flat, dry and hard surface
- check the underside of the device to ensure that nothing is blocking any of the sensors
- remove the batteries and restart

😞 the analyses are incorrect :

- check that you have entered the correct body data
- check that you are logged in as the correct user



Little balance vous conseille
balancy@littlebalance.fr



Little Balance SAS - RCS de Versailles n° 798 750 246

Siège social : 3 avenue des Combattants F-78170 La Celle Saint-Cloud

Service consommateurs / consumer service : balancy@littlebalance.fr