



# Impédancemètre LB8662 - Notice d'utilisation

## LB8662 Bodyfat scale - Operating instructions

B8662IMFRGBV1

Merci d'avoir accordé votre confiance à Little balance.

Bien que notre appareil soit d'une utilisation très intuitive, nous nous sommes efforcés de rédiger un mode d'emploi clair et exhaustif.

**IMPORTANT : Avant d'utiliser l'appareil, veuillez lire attentivement les instructions de ce manuel. Le non-respect des instructions ou de ce mode d'emploi peut entraîner des blessures ou causer des dommages à l'appareil.**

*Thank you for placing your trust in Little Balance.*

*Although our equipment is very intuitive to use, we have endeavoured to provide clear and comprehensive instructions.*

*IMPORTANT: Before using the appliance, please read the instructions in this manual carefully. Failure to comply with the instructions or this manual may result in personal injury or damage to the appliance.*

### SERVICE CONSOMMATEURS

Vous pouvez contacter Littlebalance à l'adresse [balance@littlebalance.fr](mailto:balance@littlebalance.fr)

L'équipe de développeurs est joignable via l'app : Compte / commentaires / pèse-personnes

### CONSUMER SERVICE

You can contact Littlebalance at [balance@littlebalance.fr](mailto:balance@littlebalance.fr)

The development team can be reached via the app: Account / comments / scales





1. Electrodes avant pour les pouces
2. Poignée avec câble rétractable
3. Affichage à défilement LCD couleur
4. Base en plastique
5. Plateau en verre trempé
6. Electrodes pieds en acier inoxydable
7. Electrodes arrières pour les autres doigts
8. Pieds en silicone
9. Bouton de mise en marche
10. Prise USB-C pour le chargement



Pour télécharger l'application Fitdays+, scannez le code QR ci-dessus

Téléphones portables pris en charge : à partir de **iOS 8.0** ou **Android 6.0**

## **1. PRECAUTIONS D'EMPLOI**

- Ne pas utiliser lorsque l'on est porteur d'implants ou de pacemaker
- Ne pas utiliser par les femmes enceintes
- Les mesures indiquées sont à considérer comme des indicateurs mais ne remplacent pas un avis médical
- Consultez votre médecin avant tout changement majeur de régime et/ou d'activité physique
- Ne montez sur la balance qu'avec les pieds soigneusement séchés (risque de glisser)
- Ne pas monter sur le bord de la balance, ne pas sauter sur la balance
- Ne pas surcharger (180 kg max)
- Ne pas causer de chocs à l'appareil ou y faire tomber un objet
- Ne pas immerger dans un liquide
- Ne pas utiliser de détergent pour le nettoyage
- Placez l'appareil sur une surface dure, plate et sèche
- Mesures non fiables ou impossibles < 18 ans (croissance osseuse imparfaite)

## **2. PREMIERS PAS**



Otez la sécurité transport (évite le déchargement pendant transport et stockage) par un appui long sur la touche (1) – sert aussi à rebooter  
Assurez-vous que l'appareil soit suffisamment chargé, le cas échéant chargez-le en branchant sur la prise USB-C (2)

Pour que l'appareil puisse calculer vos valeurs, il faut que vous ayez préalablement entré vos données personnelles dans l'application. Il existe ensuite 2 manières d'utiliser l'appareil :

- a. Quick-mode : sans utilisation de l'application, vos données principales défilent à l'écran de l'appareil
- b. Mode connecté : une fois votre téléphone connecté, l'application y affiche la totalité de vos analyses corporelles.

NB : la rubrique « Compte » en page d'accueil permet la synchronisation avec des applications tierces telles que Apple Health, Fitbit...

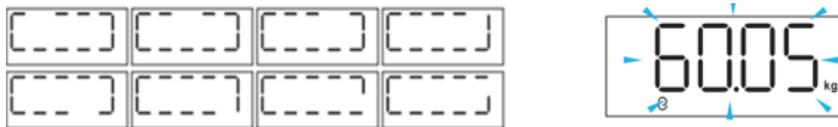
La fonction de reconnaissance automatique permet d'identifier automatiquement les utilisateurs s'il existe entre eux une différence de poids supérieure à 2 kg.

Les symboles à l'écran de la balance sont les suivants :

1. Niveau de batterie : flashe lorsqu'il faut recharger
2. Connection bluetooth
3. Les grands chiffres affichent les valeurs mesurées



Les pointillés défilants indiquent que le processus de pesage est en cours, puis 3 x flash indique que la valeur de poids est verrouillée / enregistrée



L'appareil passe alors en mode d'écrans déroulants :



### 3. SUPPORT VOCAL

- Disponible en français et anglais
- Mesure du poids
- Mesure du taux de graisse
- Position et tenue du guidon corrects

### 4. UTILISATION DE L'APPLICATION FITDAYS

- Téléchargez l'application (voir QR-code en première page)
- Activez le bluetooth du téléphone et attendez la connection, la balance entre automatiquement en mode recherche
- Une fois la connection établie, l'icône correspondante apparaît sur l'écran de la balance
- Dans l'application, choisissez la balance / My scale (vous pourrez ensuite lui attribuer un nom à votre choix)
- Enregistrez-vous sur l'application, puis entrez vos données personnelles pour que l'application puisse réaliser ses calculs

The screenshot shows the registration screen of the Fitdays mobile application. At the top, it says '08:42' and 'Register'. There are fields for 'Email' (placeholder: 'Please enter your Email') and 'Password' (placeholder: 'Please input password'). Below these fields are two small bullet points: 'password should contain 8-16 characters' and 'Include at least two kinds among numbers, uppercase and lowercase letters, symbols'. At the bottom is a large 'Register' button. Below the button is a checkbox with the text 'I have read and agree to the Privacy Policy'. At the very bottom, there is a link 'I already have an account'.

Appuyez du pied sur la balance pour l'activer. Attendez que l'écran indique "0.0" kg.

Démarrez l'application sur votre téléphone, puis montez pieds nus sur la balance tout en tenant correctement la poignée, bras à 45° du corps.

En quelques secondes, vous pourrez voir l'analyse complète de vos valeurs corporelles, les positionner par rapport à des valeurs moyennes, en suivre l'évolution et établir un rapport complet détaillé qu'il est possible d'imprimer directement. Le QR-code ci-dessous vous effectue une démonstration des principales utilisations :

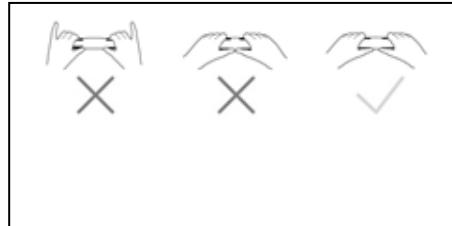
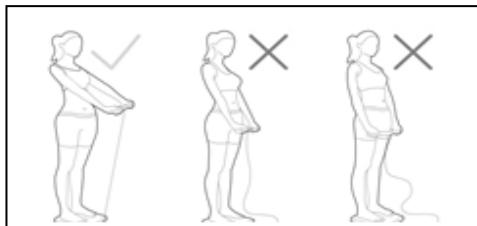


Vous pouvez ajouter des utilisateurs en allant dans le menu Appareil / gestion des utilisateurs / ajouter un utilisateur

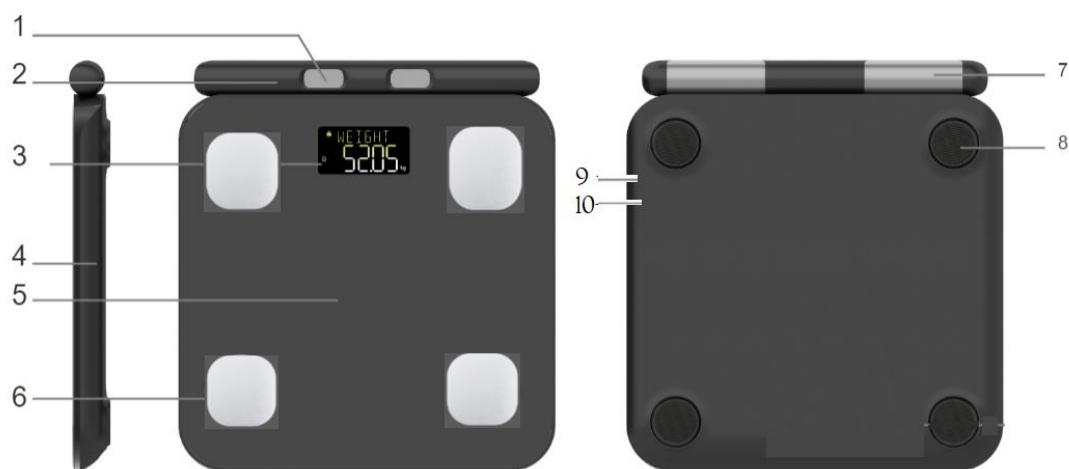
Vous pouvez également partager l'appareil à distance en allant dans le menu Appareil / partager un appareil / partager

## 5. ERREURS / FAQ

- ▶ Tenir les bras à une angle approximatif de 45° par rapport au corps
- ▶ Les doigts doivent être correctement alignés sur les électrodes avec lesquelles ils doivent tous être en contact



- ▶ L'application doit être connectée et les données personnelles renseignées, faute de quoi l'appareil ne pourra donner que le poids
- ▶ Il faut impérativement être pieds nus (pas de chaussettes) et secs
- ▶ Ne pas descendre trop rapidement afin que l'appareil effectue son cycle d'analyses (10 sec. après que le poids ait cessé de flasher)
- ▶ Attention à ne pas mélanger les utilisateurs dans l'application au moment de l'analyse corporelle
- ▶ Poids incorrect : vérifiez que vous êtes sur un sol dur et plat (faites éventuellement un reboot avec le bouton 9)
- ▶ Ratios incorrects : vérifiez l'exactitude des paramètres que vous avez introduits dans l'app.
- ▶ Pas de connection bluetooth :
  - la balance doit se trouver à moins de 10 m. du téléphone
  - elle a pu se connecter à un autre appareil par accident
  - le téléphone doit disposer au minimum de iOS 8.0 ou Android 6.0
  - le cas échéant, faites off/on sur le bluetooth de votre téléphone



1. Front thumb electrodes
2. Handle with retractable cable
3. Colour LCD scrolling display
4. Plastic base
5. Tempered glass tray
6. Stainless steel foot electrodes
7. Rear electrodes for other fingers
8. Silicone feet
9. Start button
10. USB-C socket for charging



To download the Fitdays+ app, scan the QR code above

Mobile phones supported: from **iOS 8.0** or **Android 6.0**

#### **1. PRECAUTIONS FOR USE**

- Do not use when wearing implants or a pacemaker.
- Not for use by pregnant women
- The measurements indicated are to be considered as indicators but do not replace medical advice
- Consult your doctor before any major change in diet and/or physical activity
- Only step on the scales with feet that have been thoroughly dried (risk of slipping)
- Do not climb on the edge of the scale, do not jump on the scale
- Do not overload (180 kg max)
- Do not shock the appliance or drop an object onto it
- Do not immerse in liquid
- Do not use detergent for cleaning
- Place the appliance on a hard, flat, dry surface
- Measurements unreliable or impossible < 18 years (imperfect bone growth)

#### **2. FIRST STEPS**



Remove the transport lock (prevents unloading during transport and storage) by pressing and holding the button (1) - also used to reboot.

Make sure the device is sufficiently charged; if necessary, charge it by plugging it into the USB-C socket (2).

To enable the device to calculate your values, you must first enter your personal details in the application. There are then 2 ways of using the device:

- a. Quick-mode: without using the application, your main data scrolls across the device screen
- b. Connected mode: once your phone is connected, the application displays all your body analysis data.

NB: the 'Account' section on the home page allows you to synchronise with third-party applications such as Apple Health, Fitbit, etc.

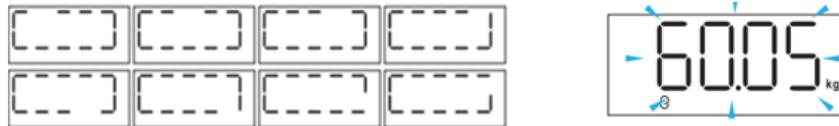
The automatic recognition function automatically identifies users with a weight difference of more than 2 kg.

The symbols on the scale display are as follows:

1. Battery level: flashes when you need to recharge
2. Bluetooth connection
3. Large digits display measured values



The scrolling dotted lines indicate that the weighing process is in progress, then 3 x flashes indicate that the weight value is locked/saved.



The device then switches to scrolling screen mode:



### **3. VOCAL SUPPORT**

- Available in English and French
- Weight measurement
- Fat measurement
- Correct handlebar position and grip

### **4. USING THE FITDAYS APPLICATION**

- Download the application (see QR-code on front page)
- Activate the phone's bluetooth and wait for the connection, the scale will automatically enter search mode
- Once the connection has been established, the corresponding icon will appear on the scale screen
- In the application, choose the scale / My scale (you can then give it a name of your choice)
- Register with the application, then enter your personal details so that the application can perform its calculations

08:42      4G (83)

← Register      Feedback

Email  
Please enter your Email

Password  
Please input password

• password should contain 8-16 characters  
• Include at least two kinds among numbers, uppercase and lowercase letters, symbols

Register

I have read and agree to the Privacy Policy

I already have an account

Press down on the scale with your foot to activate it. Wait until the display shows '0.0' kg.

Start the application on your phone, then step onto the scale barefoot while holding the handle correctly, with your arms at a 45° angle to your body.

In just a few seconds, you'll be able to see a complete analysis of your body values, position them in relation to average values, track their evolution and draw up a detailed report that you can print out directly. The QR-code below gives you a demonstration of the main uses:

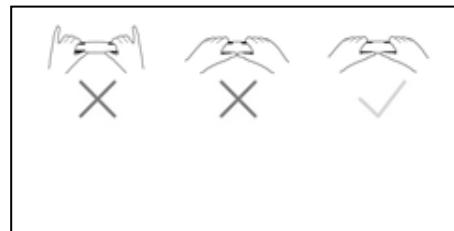
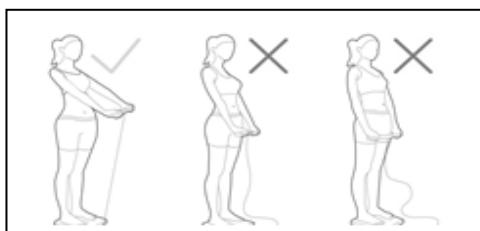


You can add users by going to the menu Device / user management / add user

You can also share the device remotely by going to the menu Device / share device / share

## 5. **ERRORS / FAQ**

- ▶ Hold the arms at an approximate angle of 45° to the body.
- ▶ The fingers must be correctly aligned on the electrodes with which they must all be in contact



- ▶ The application must be connected and the personal data filled in, otherwise the device will only be able to give the weight
- ▶ It is essential to be barefoot (no socks) and dry
- ▶ Do not descend too quickly so that the device can complete its analysis cycle (10 sec. after the weight has stopped flashing)
- ▶ Be careful not to mix users in the application at the time of body analysis
- ▶ Incorrect weight: check that you are on hard, flat ground (possibly do a reboot with button 9)
- ▶ Incorrect ratios: check the accuracy of the parameters you have entered in the app.
- ▶ No bluetooth connection:
  - o the scale must be within 10 m. of the phone.
  - o it may have connected to another device by accident
  - o the phone must be running at least iOS 8.0 or Android 6.0
  - o if necessary, press off/on on your phone's bluetooth function